उप-सहारा अफ्रीका में सर्जिकल, प्रसूति और ऐनस्थेटिक ईकोसिस्टम के भीतर COVID - 19 की तैयारी के लिए अनुशंसा

1	पैंडेमिक के दौरान आवश्यक ऑपरेशंस के लिए एक स्पष्ट` योजना विकसित	• सर्जिकल और प्रसूति संबंधी आपात स्थितियों को संभालने के लिए अस्पताल की क्षमता को संरक्षित करें। • PPE, स्टाफ और सुविधा क्षमता को संरक्षित करने के लिए गैर-ज़रूरी ऑपरेशंस को स्थगित कर दें। • वैकल्पिक, तत्काल या आपाती के रूप में केसों को वर्गीकृत करने और लागू करने के लिए एल्गोरिदम को अपनाएं। • यदि पेशेंट्स के लिए सुरक्षित हो तो उनकी स्थितियों के लिए नॉन-ऑपरेटिव प्रबंधन आज़माएं। • COVID+ पेशेंट्स को अन्य सर्जिकल पेशेंट्स से अलग स्थान में रखें। • यदि केसों का बोझ अधिक होता है तो सभी गैर-ज़रूरी उपकरणों से मुक्त करके, एक ऑपरेटिंग रूम को COVID पाज़िटिव पेशेंट्स के उपयोग के लिए समर्पित करने पर विचार करें। • COVID+ पेशेंट्स के लिए उपयोग किए जाने वाले ऑपरेटिंग रूम को नूट्रल या नेगेटिव प्रेशर में रखा जाना चाहिए।
2	स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारियों के एक्सपोज़र को सीमित करके SARS-CoV-19 के अस्पताल ट्रैन्स्मिशन को रोकें	• स्टाफ को PPE को उचित रूप से पहनने और उतारने की ट्रैनिंग दे। • अनुकरण और पहनने/उतारने की प्रक्रियाओं के लिए दो प्रदाताओं के उपयोग को प्रोत्साहित करें। • अस्पताल में पेशेंटों और चिकित्सकों की अनावश्यक मुवमेंट को सीमित करें, विज़िटरों को सीमित करें। • संभव हो तो COVID+ पेशेंट्स की देखभाल में स्टूडेंट्स और ट्रेनी छात्रों को शामिल करने से बचें। • मानव संसाधनों के संरक्षण के लिए अस्पताल में आवश्यक स्टाफ को कम से कम रखें। • सफाईकर्मियों, लॉन्ड्री वाले कर्मियों और अन्य कर्मियों सहित पूरे स्टाफ़ को उपयुक्त PPE प्रदान किया जाना चाहिए। • COVID-19 के संदिग्ध या संक्रमित पेशेंट्स की देखभाल करते समय सर्जिकल मास्क का उपयोग करें। • सभी दूषित चादरों को डिटर्जेंट के साथ नियमित रूप से धोएं। • सभी सख्त सतहों को 0.5% क्लोरीन या 70% ऐल्कोहॉल सोल्यूशन के साथ नियमित रूप में कीटाणुरहित करें • बार-बार और उचित हैंडवाशिंग अभ्यास को लागू करें - अल्कोहल आधारित हैन्ड रब को स्थानीय रूप से आसानी से और सस्ते में बनाया जा सकता है। • विशेष रूप से COVID प्रतिक्रिया के लिए देखभाल प्रोटोकॉल और टीम विकसित करें। • ऐनेस्थीसिया के दौरान एरोसोल को कम से कम करें: जब संभव हो तो रीजनल ऐनेस्थीसिया का उपयोग करें, सबसे वरिष्ठ प्रदाता को इंटुबेशन का प्रयास करना चाहिए,

		इंटुबेशन के दौरान केवल अतिआवश्यक कर्मियों को ही ऑपरेटिंग रूम में होना चाहिए, पेशेंट्स को रिकवरी के लिए ऑपरेटिंग रूम में ही रखना चाहिए • लेप्रोस्कोपी के दौरान सीमा अवधि न एयरोसोलिज़ेशन को सीमित करें। • सर्जरी से गुजर रहे संदिग्ध / ज्ञात COVID पेशेंट्स के लिए COVID चेकलिस्ट के उपयोग पर विचार करें। • यदि एकल उपयोग प्लास्टिक सामग्री को रीप्रॉसेसिंग करते हैं, तो उच्च-स्तरीय कीटाणुशोधन या रोगाणुनाशन करें।
3	PPE और उपभोग्य सामग्रियों का संरक्षण करें	• वर्तमान स्टॉक और स्प्लाई चेन की स्पष्ट समझ विकसित करें • केवल एयरोसोलाइजिंग प्रक्रियाओं (इंटुबेशन, ब्रोन्कोस्कोपी, NIPPV, उच्च प्रवाह नाक प्रवेशनी ऑक्सीजन, नेबुलाइज्ड दवा देना) के दौरान ही एयरबोर्न सावधानियों (N95 या NIPPV) की आवश्यकता होती है • संदिग्ध या ज्ञात COVID पेशेंट्स से संपर्क में आने के लिए ड्राप्लेट और संपर्क सावधानियों (सर्जिकल मास्क, आखों की सुरक्षा, गाउन, दस्ताने) का उपयोग करें। • N95 मास्क का विस्तारित उपयोग, उसी मास्क के पुन: उपयोग के लिए प्रेफर किया जाता है। • N95 मास्क के संदूषण को, प्लास्टिक फेस शील्ड या सर्जिकल मास्क के साथ कवर करके कम किया जा सकता है। • N95 रेस्परेटर को क्लोरीन या अल्कोहल सोल्यूशन से साफ ना करें। • यदि बहुत कमी है, तो N95 मास्क को रीप्रोसेस करने पर विचार करें (अप-टू-डेट जानकारी के लिए www.n95decon.org देखें)। • प्रत्येक उपयोग के बीच PPE को धोएं (कपड़े की टोपी, गाउन, आदि)। • कपड़े के मास्क का उपयोग अंतिम विकल्प के रूप में ही किया जाना चाहिए क्योंकि वे छोटी बूंद या हवाई कणों से कम सुरक्षा प्रदान करते हैं।
4	क्रिटिकल केयर के विस्तार और स्टाफ़ को रिपर्पज़ करने की योजना बनाएं	• क्रिटिकल केयर की जरूरतों के लिए, ध्यान से विचार करें कि क्या / और कितने ऑपरेटिंग रूम या PACU को रीपर्पज़ किया जा सकता है। • प्रदाताओं को अपनी सामान्य प्रैक्टिस के दायरे से बाहर निकलकर काम करने के लिए तैयार करें। • जिन प्रदाताओं को विभिन्न क्षेत्रों में काम करने के लिए कहा जा सकता है, उन्हें वेंटिलेटर प्रबंधन, क्रिटिकल केयर और COVID विशिष्ट देखभाल दिशानिर्देशों की प्रशिक्षण प्रदान करें।
5	कठिन नैतिक विचारों के साथ मदद करते हुए स्टाफ की तंदुरुस्ती का समर्थन करें	• संकट के इस समय में कर्मचारियों को सामग्री और मनोवैज्ञानिक संसाधन प्रदान करें • इस बात पर विचार करें कि स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता के घर पर आइसोलेशन, बच्चों की देखभाल, भोजन की तैयारी या सामान्य तनाव प्रबंधन जैसी जरूरतों को अस्पताल की मदद से कैसे समर्थित किया जा सकता है • संसाधनों की कमी के प्रबंधन और दुर्लभ संसाधन आवंटन का निर्धारण करने के लिए पहले से एक योजना बनाएं • फ्रंटलाइन स्वास्थ्य देखभाल कर्मियों को अकेले संसाधन आवंटन के निर्णय नहीं करने चाहिए • संकट के इस समय में पेशेंट्स, परिवार के सदस्यों और स्वास्थ्य सेवा कर्मियों के लिए दया, सहानुभूति और सम्मान प्रदान करें