

# ለኮቪድ-19 ውሳኔ ድጋፍ የአክሲዮን መጠን መለኪያን መጠቀም

የዘመነው: ሚያዝያ 9 2020፣ አ 1

## ታካሚው/ዋ ከሚከተሉት ውስጥ ማንኛውም ምልክት አለበት/ባት?

- ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ ትኩሳት (>38°C)
- ሳል ወይም የትንፋሽ ማጠር
- የመተንፈሻ አካላት መጠን ከፍ ብሏል
  - $\geq 22$  ለአዋቂዎች (16ዓ ወይም ከዚያ በላይ እድሜ)
  - $\geq 30$  ለልጆች (5-15 እድሜ)
  - $\geq 40$  ለህፃናት (1-5 እድሜ)
  - $\geq 50$  ለጨቅላዎች (2-11 ወራት)
  - $\geq 60$  ለአራስ ህጻን (<2 ወራት)
- የድንገተኛ ምልክቶች: የተስተጓጎለ/የተቋረጠ አተነፋፈስ፣ ሀይለኛ የመተንፈሻ አካላት ጫና፣ ማዕከላዊ የቆዳ ቀለም መቀየር (ሳይኖሲስ)፣ ንዝረት፣ ህሊና መሳት፣ መንዘፍዘፍ።

አይ

የአለም ጤና ድርጅት (WHO) ወይም የኢትዮጵያን የበሽታ መከላከልና መቆጣጠር የውጤት መመሪያዎችን፤ እንዲሁም ለኮቪድ-19 ምርመራ ለይቶ ማከም የወጣውን በመጠቀም፤

- ታካሚው/ዋ ቶሎቶሎ መተንፈስ፣ ለመተንፈስ መቸገር፣ የትንፋሽ ማጠር ወይም ድንገተኛ ምልክቶች ከታዩበት፣ የአክሲዮን ልኩን በአክሲዮን መጠን መለኪያ መሰሪያ በድጋሚ ይፈትሹ።

አዎ

በአክሲዮን መጠን መለኪያ መሰሪያው የአክሲዮን ልኩን ይፈትሹ።

- የድንገተኛ ምልክት ከሆነ፣ በአፋጣኝ አክሲዮን ይስጡ።

SpO2  $\geq 94\%$  ያለ የድንገተኛ ምልክቶች

SpO2 < 94% ወይም የድንገተኛ ምልክቶች

SpO2 < 94% ወይም የድንገተኛ ምልክቶች

በአፍንጫ ቀዳዳዎች ተጨማሪ አክሲዮን ማቅረብ። በ 5 ሊ/ደቂቃ (አዋቂዎች) ወይም 1-2 ሊ/ደቂቃ (ህፃናት) ማስጀመር፣ SpO2  $\geq 90\%$  እንደሆነ ለማቆየት የኬሚካል መጠን ፍሰት ልኩን መመርመር።

- ከ 15 ደቂቃዎች በኋላ SpO2 ን በድጋሚ ይፈትሹ።
- የድንገተኛ ምልክቶች ከሆነ፣ በ 2-5 ደቂቃዎች ውሳኝ ምልክቶችን/SpO2 ደጋግመው ይፈትሹ፣ SpO2  $\geq 94\%$  እንደሆነ ለማቆየት የኬሚካል መጠን ፍሰት ልኩን ይመርምሩ።

SpO2  $\geq 90\%$  ያለ የድንገተኛ ምልክቶች

SpO2  $\leq 90\%$  ወይም የድንገተኛ ምልክቶች

ዝቅተኛ-ፍሰት ድጋፍን ለማሳደግ የአክሲዮን መጠን ይጨምሩ።

- የሚገኝ ከሆነ፣ የፊት ጭምብል ከማቆሪያ ጋር (አዋቂዎች) ወይም የራስ ቆብ (ህፃናት) ይጠቀሙ።
- ከ 15 ደቂቃዎች በኋላ SpO2 ን በድጋሚ ይፈትሹ።
- የድንገተኛ ምልክቶች፣ በ 2-5 ደቂቃዎች ውሳኝ ምልክቶችን /SpO2 ደጋግመው ይፈትሹ፣ SpO2  $\geq 94\%$  እንደሆነ ለማቆየት የኬሚካል መጠን ፍሰት ልኩን ይመርምሩ።

ሆስፒታል ውስጥ ተጓተው የሚታከሙ ታካሚዎችን የአለም ጤና ድርጅት (WHO)/ ወይም የኢትዮጵያን የበሽታ መከላከልና መቆጣጠር የውጤት መመሪያዎች በመጠቀም ህክምናውን መቀጠል።

- በአክሲዮን ላይ እንዳለ በ 4-6 ሰዓታት ውሳኝ ምልክቶችን/SpO2 ይፈትሹ።
- SpO2 ን በ 90-96% ማሃል ያቆዩ፣ በሚቻልበት ወቅት የአክሲዮን ፍሰት መጠኑን መቀነስ።
- ለእርጉዝ ታካሚዎች፣ SpO2 ን በ 92-96% ማሃል ያቆዩ።

SpO2  $\geq 90\%$  ያለ የድንገተኛ ምልክቶች

SpO2  $\leq 90\%$  ወይም የድንገተኛ ምልክቶች

SpO2  $\leq 90\%$  ወይም የድንገተኛ ምልክቶች

የፅኑ ህመማን መታከሚያ ክፍል ካለ ያስገቡ።

- የአክሲዮን ድጋፍ ማለቅ እና የሚገኝ ከሆነ እየጨመረ የመጣውን የመተንፈሻ አካላት ድጋፍ ታሳቢ ያድርጉ።
- የሚቻል ከሆነ፣ SpO2 ን በቀጣይነት ይቆጣጠሩ።
- ድንገተኛ ምልክቶች ከሆኑ፣ ለ SpO2  $\geq 94\%$  ያቅዱ።



# የአለም ጤና ድርጅት (WHO) የኮቪድ-19 ኬዝ ትርጓሜ

አጣዳፊ የመተንፈሻ አካላት ህመም (ትኩሳት እና ቢያንስ አንድ የመተንፈሻ አካላት በሽታ መኖሩን አመለካኝ/ምልክት፣ ለምሳሌ፡- ሳል፣ የትንፋሽ ማጠር) ያለባት/በት፣ እና ምልክቱ ለመጀመሪያ ጊዜ ከመታየቱ አስቀድሞ በ 14 ቀናት ውስጥ የኮቪድ-19 በሽታ በማህበረሰብ የተሰራጨበት ሪፖርት ከተደረገበት ቦታ የጉዞ ታሪክ ያለው/ያላት ወይም ነዋሪ የሆነ/ነች ታካሚ፤

## ወይም

አጣዳፊ የመተንፈሻ አካላት ህመም ያለባት/በት እና ምልክቱ ለመጀመሪያ ጊዜ ከመታየቱ አስቀድሞ ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ የተረጋገጠ ወይም ሊሆን የሚችል የኮቪድ-19 ኬዝ ጋር ግንኙነት ያላት/ለው ታካሚ፤

## ወይም

ሃይለኛ አጣዳፊ የመተንፈሻ አካላት ህመም (ትኩሳት እና ቢያንስ አንድ የመተንፈሻ አካል በሽታ መኖሩን አመለካኝ/ምልክት፣ ለምሳሌ፡- ሳል፣ የትንፋሽ ማጠር፤ እና የሆስፒታል ህክምና የሚጠይቅ) ያለባት/በት ታማሚ እና ምልክቶቹን ሙሉ በሙሉ ለማረጋገጥ የምርመራ አማራጭ አለመኖር።



ለግብረ-መልስ ወይም ጥያቄዎች ኢሜይል: [covid@lifebox.org](mailto:covid@lifebox.org)  
[www.lifebox.org](http://www.lifebox.org)

