

COVID-19 में सपोर्ट के निर्णय के लिए पल्स ऑक्सिमिटर (pulse oximetry) का उपयोग

अपडेट किया गया: 9 अप्रैल 2020, v1

क्या मरीज़ को इन में से कोई भी तकलीफ़ है?

- पिछले 14 दिनों के भीतर बुखार (38 डिग्री सेल्सियस से अधिक)
- खांसी या सांस लेने में तकलीफ
- सांस लेने की दर में बढ़ोतरी
 - वयस्कों के लिए ≥ 22 (उम्र 16 वर्ष या अधिक)
 - बच्चों के लिए ≥ 30 (उम्र 5-15 वर्ष)
 - छोटे बच्चों के लिए ≥ 40 (आयु 1-5 वर्ष)
 - शिशुओं के लिए ≥ 50 (2-11 महीने)
 - नवजात शिशुओं के लिए ≥ 60 (2 महीने से कम)
- आपातकालीन लक्षण: सांस लेने में रुकावट/सांस न आना; गंभीर रेस्पिरेटरी तकलीफ; सेंट्रल सायानोसिस (central cyanosis); शौक (shock); बेहोशी (coma); झटके (convulsions)।

हाँ

पल्स ऑक्सिमिटर के साथ ऑक्सीजन सैचुरेशन की जांच करें।

- यदि आपातकालीन लक्षण हैं तो तुरंत ऑक्सीजन दें।

$SpO_2 \leq 90\%$ या
आपातकालीन लक्षण

नेसल प्रॉक्स के जरिए पूरक ऑक्सीजन प्रदान करें। 5 L / मिनट (वयस्कों के लिए) या 1-2 L / मिनट (बच्चों के लिए) को शुरू करें, टिट्रेट फ्लो रेट $SpO_2 \geq 90\%$ रखने के लिए।

- 15 मिनट के बाद SpO_2 को दोबारा चेक करें।
- यदि आपातकालीन संकेत हैं, तो प्रत्येक 2-5 मिनट में महत्वपूर्ण संकेतों/ SpO_2 को दोबारा चेक करें, फ्लो रेट को $SpO_2 \geq 94\%$ रखने के लिए टाइट्रेट (निगरानी) करें।

$SpO_2 \leq 90\%$ या
आपातकालीन लक्षण

कम-फ्लो सपोर्ट को अधिकतम करने के लिए ऑक्सीजन बढ़ाएं।

- यदि उपलब्ध हो, तो रिज़रवॉयर (वयस्कों) के साथ फेस मास्क या हेड हुड (शिशुओं) के साथ फेस मास्क का उपयोग करें।
- 15 मिनट के बाद SpO_2 को दोबारा चेक करें।
- यदि आपातकालीन लक्षण हैं तो प्रत्येक 2-5 मिनट में वाइटल संकेतों / SpO_2 को दोबारा चेक करें, फ्लो रेट $SpO_2 \geq 94\%$ रखने के लिए निगरानी रखें।

$SpO_2 \leq 90\%$ या
आपातकालीन लक्षण

यदि उपलब्ध हो, तो इंटेंसिव केयर यूनिट में एडमिट करें।

- ऑक्सीजन सपोर्ट को अधिकतम करें और यदि उपलब्ध हो तो सांस लेने की सपोर्ट को बढ़ाने पर विचार करें।
- यदि संभव हो तो लगातार SpO_2 की निगरानी करें।
- यदि आपातकालीन लक्षण हैं, तो $SpO_2 \geq 94\%$ का लक्ष्य रखें।

नहीं

WHO/स्थानीय प्रोटोकॉल का उपयोग करते हुए मूल्यांकन और प्रबंधन, COVID-19 के संकेत मिलने पर टैस्टिंग और आइसोलेशन सहित।

- यदि मरीज़ की सांस में तेज़ी, सांस लेने में तकलीफ, सांस की कमी, या आपातकालीन लक्षण लगे, तो पल्स ऑक्सिमिटर (pulse oximeter) के साथ ऑक्सीजन सैचुरेशन (oxygen saturation) का फिर से मूल्यांकन करें।

आपातकालीन लक्षणों
के बिना $SpO_2 \geq 94\%$

$SpO_2 < 94\%$ या
आपातकालीन लक्षण

आपातकालीन लक्षणों
के बिना $SpO_2 \geq 90\%$

WHO / स्थानीय प्रोटोकॉल का उपयोग करते हुए भर्ती मरीज़ों का प्रबंधन जारी रखें।

- ऑक्सीजन पर रहते हुए हर 4-6 घंटे में वाइटल संकेतों/ SpO_2 की जाँच करें।
- 90-96% के बीच SpO_2 बनाए रखें, जब संभव हो तो ऑक्सीजन फ्लो रेट को कम कर दें।
- गर्भवती मरीज़ों के लिए, SpO_2 को 92-96% के बीच बनाए रखें।

आपातकालीन लक्षणों
के बिना $SpO_2 \geq 90\%$

$SpO_2 \leq 90\%$ या
आपातकालीन लक्षण



COVID-19 की WHO केस की परिभाषा

तीव्र सांस की बीमारी (बुखार और सांस की बीमारी का कम से कम एक संकेत/लक्षण जैसे खांसी, सांस लेने में तकलीफ) से ग्रसित, और लक्षणों की शुरुआत होने से पहले पिछले 14 दिनों के दौरान COVID-19 रोग के कम्यूनिटी ट्रांसमिशन की रिपोर्ट हुए किसी स्थान की यात्रा या निवास के इतिहास के साथ कोई मरीज़;

या

एक मरीज़ जो किसी भी तीव्र सांस की बीमारी के साथ ग्रसित हो और लक्षणों की शुरुआत से पहले पिछले 14 दिनों में COVID-19 के किसी पुष्ट या संभावित व्यक्ति के संपर्क में आया हो;

या

एक मरीज़ जो गंभीर तीव्र सांस की बीमारी (बुखार और कम से कम एक संकेत/सांस की बीमारी के लक्षण, जैसे खांसी, सांस लेने में तकलीफ; और अस्पताल में भर्ती की आवश्यकता) से ग्रसित हो और वैकल्पिक डायग्नोसिस की अनुपस्थिति जो क्लीनिकल प्रेज़ेंटेशन को पूरी तरह स्पष्ट करती है।