

COVID-19 EPP

¿Cómo uso mi EPP de manera segura?

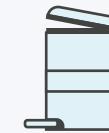
Más de un método es aceptado para el proceso adecuado de ponerse y quitarse el EPP. Consulte la guía de su centro de atención médica.



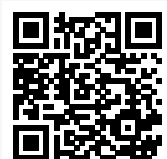
Considere la posibilidad de que alguien observe cómo se pone y se quita el EPP para asegurarse de que se sigan los pasos adecuados.



Si las manos se contaminan durante la retirada (por ejemplo, al entrar en contacto con el exterior del EPP), realice inmediatamente higiene de manos antes de continuar retirando el equipo.



El EPP desechable puede desecharse en la basura normal a menos que esté muy sucio con sangre u otros fluidos corporales.



Puede encontrar un video de demostración de cómo ponerse y quitarse el EPP aquí:
www.covidppeguide.com



Lávese las manos.

Realice higiene de manos con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol.

Quítese la mascarilla.

- Retire la correa inferior seguida de la correa superior alejándola de la cara sin tocar el frente de la máscara.
- Alternativamente, retire la mascarilla desenganchando las orejas.
- Deseche o coloque la mascarilla en un recipiente de almacenamiento o reprocesamiento.

Quítese el escudo facial o lentes de protección.

- Levante la correa de la parte de atrás y jále hacia arriba y lejos de la cabeza.
- Evite tocar la parte delantera de los lentes o el escudo facial.
- Deseche o coloque el escudo facial o los lentes de protección en el recipiente de reprocesamiento, si son reutilizables.

Quítese la bata.

- Desabroche la bata y jálela hacia abajo y hacia afuera del cuerpo, enrollando la bata del revés.
- Evite tocar el exterior de la bata. Deseche o coloque la bata en el recipiente de reprocesamiento, si esta es reutilizable.
- Si usa una bata desechable, los guantes y la bata se pueden quitar juntos.

Quítese los guantes.

- Retire el primer guante pellizcando la palma del guante y despegándolo.
- Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada. Inserte el dedo debajo del guante restante en la muñeca.
- Retire el segundo guante por encima del primer guante y descártelo.