

COVID-19 EPI

Comment porter mon EPI en toute sécurité?

Plusieurs méthodes d'enfilage et de retrait peuvent être acceptables. Veuillez-vous référer aux conseils de votre établissement de santé.



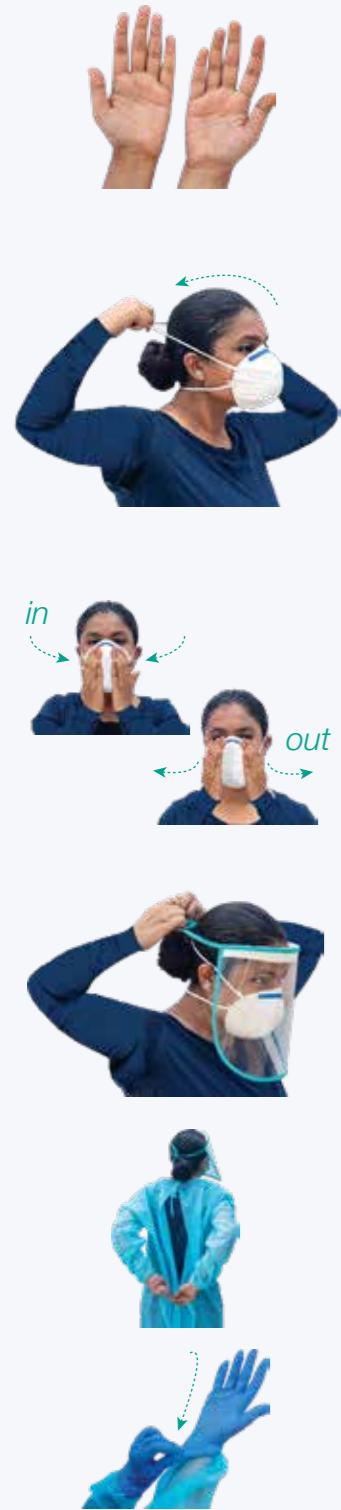
Pensez à demander à quelqu'un d'observer votre enfilage et votre retrait pour vous assurer que les étapes appropriées sont suivies.



Si les mains sont contaminées pendant le retrait (par exemple en touchant l'extérieur de l'EPI), effectuez immédiatement l'hygiène des mains avant de reprendre le retrait.



Les EPI jetables peuvent être jetés dans les ordures ménagères à moins qu'ils ne soient fortement souillés de sang ou d'autres liquides organiques.



Lavez-vous les mains.
Pratiquer l'hygiène des mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Mettez un masque.

- Les bandes doivent être fixées au sommet de la tête et à la base du cou, ou derrière les oreilles.
- Ajustez le nez en appuyant avec les deux mains pour former le contour du nez.
- Assurez-vous que le masque est bien ajusté au visage et qu'il s'étend sous le menton.

Vérification de l'étanchéité

Si vous portez un respirateur, effectuez une vérification de l'étanchéité. Mettez vos mains autour du masque. Si le respirateur ne s'affaisse pas ou si un flux d'air est détecté autour du masque, réajustez jusqu'à ce qu'il soit correctement scellé.

Mettez une visière ou lunettes de protection.

Si vous portez des lunettes sous votre visière ou des lunettes de protection, la buée peut être réduite en lavant les lentilles avec du savon et de l'eau.

Mettez une blouse d'isolement.

La blouse doit couvrir le cou jusqu'aux genoux et les bras aux poignets. Fixez tous les liens ou boutons.

Mettez des gants.

Étendez pour couvrir le poignet de la blouse.

Enfiler l'EPI

1

L'hygiène des mains

2

Masque

3

Visière ou lunettes de protection

4

Blouse

5

Gants

5

4

3

2

1

Retrait de l'EPI



Lavez-vous les mains.

Pratiquer l'hygiène des mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Retirez le masque.

- Retirez la bande inférieure puis la bande supérieure. Éloignez du visage sans toucher l'avant du masque.
- Ou retirez-le en décrochant les boucles d'oreille.
- Jeter ou placer dans un récipient de stockage ou de retraitement (ou stérilisation).

Retirez la visière ou les lunettes de protection.

- Soulevez la bande par l'arrière et tirez vers le haut et loin de la tête.
- Évitez de toucher l'avant des lunettes ou la visière.
- Jeter ou placer dans le bac de retraitement ou (Stérilisation), s'il est réutilisable.

Retirez la blouse.

- Détachez la blouse et tirez vers le bas et loin du corps, enroulez la robe à l'envers.
- Évitez de toucher l'extérieur de la blouse. Jeter ou placer dans le bac de retraitement ou (Stérilisation) s'il est réutilisable.
- Si vous portez une blouse jetable, les gants et la blouse peuvent être retirés ensemble.

Retirez les gants.

- Retirez en premier les gants en pinçant la paume du gant et en le décollant.
- Tenez le gant retiré dans la main gantée. Insérez le doigt sous le gant restant au niveau du poignet.
- Enlevez le deuxième gant par-dessus le premier. Jeter les gants.



Une vidéo de démonstration de l'enfilage et du retrait peut être trouvée ici www.covidppeguide.com

