

# COVID-19 EPP

## Protección básica y alternativas de emergencia

**Si** Use el nivel más alto de EPP que le sea disponible.

**Si** Quítese y descarte el EPP si ha sido manchado, dañado, o si es difícil de ver/respirar a través del mismo.

**No** No toque la parte exterior del EPP. Si este necesita ajustes, realizar lavado de manos de inmediato después de tocar la parte exterior del EPP.

### Higiene de manos

La higiene de manos realizada de manera efectiva puede prevenir la transmisión a pesar de la ausencia de guantes.

#### Realice higiene de manos:

- antes de tocar al paciente
- antes de procedimientos estériles
- después de estar expuesto/riesgo a fluidos corporales
- después de tocar a un paciente
- después de tocar los alrededores de un paciente
- antes de comer
- después de usar el baño

Si se usan guantes, realice higiene de manos antes y después de su uso.

### Bata médica

#### Uso

Para el cuidado de pacientes con COVID-19 y limpieza en las salas para COVID-19. Se puede usar la misma bata para el cuidado de múltiples pacientes con COVID-19. Priorice su uso si se anticipan salpicones o rocío de líquidos.

#### Descontaminación y reúso

Quitarse la bata médica al dejar el área de cuidado de pacientes. Lavar las batas medicas si están manchadas y al menos diariamente.

**Si las batas médicas no están disponibles, ¿Qué otra cosa puedo usar?**

- batas de laboratorio
- mandiles desechables
- varias capas de ropa, preferiblemente con mangas largas y aberturas que se puedan cerrar (cierres o botones)

### Lávese las manos con agua y jabón o con gel de manos a base de alcohol



### Cobertor de cara o lentes de protección

#### Uso

Para el cuidado de pacientes con COVID-19, limpieza de salas para COVID-19.



El uso de un cobertor de cara con una mascarilla aumenta la protección respiratoria. Y reduce la contaminación externa de la mascarilla.

#### Descontaminación y reúso

Usando guantes, limpie la parte interior del cobertor de cara o lentes de protección usando una tela limpia saturada en detergente, desinfectante hospitalario, 0.5% de cloro, o con solución con 70% de alcohol, luego, limpie el exterior.



#### ¿Y si no tengo un cobertor de cara?

Los cobertores de cara se pueden hacer de materiales comunes de plástico como las botellas de gaseosa. Asegúrese de que el cobertor de cara cubra los ojos, nariz, boca y que su ancho sea de oreja a oreja.



### Mascarilla N95/FFP2



#### Uso

Para el cuidado de pacientes con COVID-19. Priorizar su uso durante procedimientos que generen aerosol (intubación, RCP, hisopado nasal u oral, uso de oxígeno de alto flujo / ventilación no invasiva). Use con cobertor de cara.

#### Reúso

Puede usarse durante 6 horas y se puede reusar después de descontaminarse si el sello facial se mantiene y no hay daño evidente o dificultad al respirar a través de la mascarilla. Realice higiene de manos después de retirar la mascarilla.

### Quirúrgica



#### Uso

Para el cuidado de pacientes, limpieza de salas para COVID-19, cuando las mascarillas N95/FFP2 no estén disponibles. Use con cobertor de cara.

#### Reúso

Puede usarse durante 6 horas si no está manchada, no hay daño evidente o dificultad al respirar a través de la mascarilla. Realice higiene de manos después de retirar la mascarilla.



#### ¿Puedo usar una mascarilla de tela?

Para cuidado de pacientes únicamente cuando las mascarillas quirúrgicas no están disponibles. Use con cobertor de cara, de ser posible. También puede ser usada por pacientes y cuidadores para reducir la transmisión. Lavar con agua y jabón cuando esté manchada o por lo menos diariamente. Secar antes de volver a usar.



### Guantes

#### Uso

Para el cuidado de pacientes con COVID-19, limpieza de salas para COVID-19. Retirar o descontaminar los guantes antes de tocar superficies u objetos no contaminados (por ejemplo, teléfonos) y entre pacientes. No reúse los guantes. Realice higiene de manos inmediatamente después de retirarlos.



#### ¿Puedo usar alcohol en gel en mis guantes?

Si los guantes son de látex o nitrilo, el alcohol en gel se puede usar hasta un máximo de 6 veces para descontaminar guantes que no están visiblemente manchados o dañados.



Estas recomendaciones están basadas en guías de la OMS y del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los EE. UU (CDC). Aquí puede encontrar una lista completa de referencias: <https://www.covidppeguide.com/ppe>

