

COVID-19 EPI

Proteção básica e alternativas de emergência

Sim
Use a proteção de EPI mais alta e apropriada disponível para você.

Sim
Remova e descarte o EPI se sujo, danificado, ou tem dificuldades em respirar/ver.

Não:
Não toque fora do EPI. Se forem necessários ajustes, faça imediatamente a higiene das mãos após tocar na parte externa do EPI.

Higiene das mãos

Uma eficaz higiene das mãos pode prevenir a transmissão, mesmo quando luvas não estão disponíveis

Realizar a higiene das mãos

- antes de tocar em um paciente
- antes de procedimentos limpos / assépticos
- após exposição / risco ao fluido corporal
- depois de tocar em um paciente
- depois de tocar nos arredores do paciente
- antes de comer
- depois de usar o banheiro

Quando luvas são usadas, realizar a higiene das mãos antes e após usar luva.

Bata médica

Uso
Para o cuidado de pacientes com COVID-19 e limpar as enfermarias de COVID-19.

Descontaminação e reutilização

Remover bata quando sair da área de cuidado ao paciente. Lavar reutilizáveis batas quando suja e pelo menos diariamente.



Lavar com água e sabonete ou loção à base de álcool.



Se a bata não estão disponíveis, o que mais posso usar?

- batas de laboratório
- aventais descartáveis
- roupas em camadas, de preferência, com mangas compridas e fechamentos que pode ser presa



As recomendações são baseadas nas orientações da OMS e nas orientações do Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos EEUU. Você pode encontrar uma lista completa de referências aqui: <https://www.covidppeguide.com/ppp>



ESTE GUIA TEM A INTENÇÃO DE COMPLETAR NÃO SUBSTITUIR AS RECOMENDAÇÕES LOCAIS E REGIONAIS. CONSULTE SUAS POLÍTICAS INSTITUCIONAIS SOBRE EPI.



Viseira/Protetor facial ou Óculos de proteção

Uso
Para o cuidado de pacientes com COVID-19 e limpar as enfermarias de COVID-19.



Usar um escudo facial com uma máscara aumenta a proteção respiratória e reduz a contaminação externa da máscara.

Descontaminação e reutilização

Usando luvas, limpe o interior da viseira/protetor facial ou óculos de proteção usando um pano limpo saturado com detergente, desinfetante hospitalar, 0,5% de cloro, ou 70% solução de álcool, depois limpe o exterior.



E se eu não tenho viseira/protetor facial?

Pode fazer viseira/protetor facial com materiais plásticos comuns, como garrafas de refrigerante. Verifique que a viseira cobre os olhos, nariz e boca e se estende de orelha a orelha.



Máscara

N95/FFP2



Uso

Para o cuidado de pacientes com COVID-19 priorizar para os procedimentos geradores de aerossóis (intubação, RCP, coleta da amostra nasal ou bucal, uso de oxigênio de alto fluxo/ventilação não-invasiva). Uso com viseira/protetor facial.

Reutilização

Pode usar até 6 horas e pode reutilizar após a descontaminação se o selo é mantido e se não têm nenhum dano ou dificuldade em respirar. Realizar higiene das mãos após a remoção

Cirúrgica



Uso

Para o cuidado de pacientes com COVID-19 e limpar as enfermarias de COVID-19, quando N95/FFP2 não estão disponíveis. Uso com viseira/protetor facial.

Reutilização

Pode ser usado até 6 horas se não estiver sujo, danificado, ou difícil de respirar. Realizar higiene das mãos após a remoção.



Posso usar uma máscara de pano?

Atividades de cuidados para o paciente apenas quando a máscara cirúrgica não está disponível. Uso com protetor de rosto, se possível. Também pode ser usado por pacientes e cuidadores para reduzir a transmissão. Quando sujas ou, pelo menos, diariamente, lave com água e sabão. Seque antes de reutilizar.



Luvas

Uso

Para o cuidado de pacientes com COVID-19 e limpar as enfermarias de COVID-19.

Remova as luvas e faz descontaminação antes de tocar artigos e superfícies não contaminadas em (por exemplo, telefones) e entre os pacientes. Não reutilize luvas. Realizar higiene das mãos imediatamente após a remoção das luvas.



Posso usar desinfetante nas minhas luvas?

Se você usar luvas de látex ou nitrilo, pode usar desinfetante até 6 vezes para descontaminar as luvas se não visivelmente sujas ou danificadas.