

# PULSIOXÍMETRO

Y

# LISTA DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD QUIRÚRGICA DE LA OMS

*¿Cómo suministrar el programa educativo de Lifebox?*

Fundación Lifebox, Reino Unido

[www.lifebox.org](http://www.lifebox.org)



**Asociación Guatemalteca de Anestesiología,  
Reanimación y Tratamiento del Dolor  
AGARTD**

Traducido por:  
Andrea López Barrientos  
Luzy Divas Rodas  
Thany Ortíz Ruano

# CONTENIDO

## Antecedentes

Acerca de Lifebox	3
Objetivo de este documento	3

## Taller

¿Qué información necesita reunir antes del taller?	4
¿A quién debería informar sobre el taller?	4
¿Cuándo planea llevar a cabo el taller?	5
¿Quiénes deben asistir?	5
¿Dónde conseguir el material didáctico?	6
¿Qué equipo necesitará?	6
¿Qué sucede el día del taller?	6
¿Cómo puede encontrar a los capacitadores para el taller?	7
¿Cuánto costará el taller?	7
¿Cómo puede asegurarse del éxito del taller?	8
Contáctenos	9

## Anexos

- Anexo 1: encuesta requerida por Lifebox
- Anexo 2: modelo del presupuesto del taller de Lifebox
- Anexo 3: bitácora de oximetría mundial

## Antecedentes

### Acerca de Lifebox

Lifebox es una fundación de beneficencia, registrada en abril de 2011 en el Reino Unido por representantes de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Harvard, el Hospital de Brigham y de Mujeres, la Federación Mundial de Sociedades de Anestesiólogos y la Asociación de Anestesiólogos de Gran Bretaña e Irlanda.

**La misión de Lifebox es hacer cirugías más seguras a través de las siguientes maneras:**

- Proveer pulsioxímetros de alta calidad para el uso en el área de cirugía en los hospitales que los necesiten. El pulsioxímetro es proporcionado con un CD Rom con el material didáctico en seis idiomas que explica el uso del oxímetro.
- Promoción y educación de la “Lista de Control de Seguridad Quirúrgica” de la Asociación Mundial de la Salud.

### Objetivo de este documento

Este documento le facilitará la planificación del taller de Lifebox con el fin de satisfacer sus necesidades. Esta guía le indicará cuál es la información que le será útil antes, durante y después del taller, y lo guiará en lo necesario para llevar a cabo un taller exitoso.

Para ayudarlo en su planificación se han incluido algunas

*“Preguntas prácticas”*

Le agradecemos por proporcionar el programa de capacitación de Lifebox y esperamos que encuentre útil este documento para su planificación.

## Taller

### ¿Qué información necesita reunir antes del taller?

La misión de Lifebox es asegurarse que todos los quirófanos cuenten con pulsioxímetros. Por lo tanto, es de utilidad saber con cuántos quirófanos cuenta su hospital, de esta manera, Lifebox podrá proporcionarle la cantidad correcta al momento de llevar a cabo su taller.

Además, es útil averiguar quiénes asistirán al taller y cuáles podrían ser sus necesidades educativas. Por ejemplo, una enfermera anestésista requerirá una capacitación más intensa acerca del oxímetro que un anestesiólogo.

#### *"Preguntas prácticas"*

- ***¿Con cuántos quirófanos cuenta su hospital?***
- ***¿Con cuántas camas de recuperación cuenta su hospital?***

### ¿A quién debería informar sobre el taller?

A Lifebox le gustaría suministrar todos los quirófanos de todos los hospitales de su país. Por consiguiente, es importante difundir el mensaje a todos los hospitales cercanos y también informar al Ministro de Salud acerca del trabajo que se prevé.

También es importante informarle al director de su hospital, al jefe de anestesia, jefe de enfermería y al jefe de cirugía para que estén informados y puedan ayudarle.

Otros grupos importantes a quienes debe informarles son las asociaciones nacionales, por ejemplo, su asociación nacional de anestesiología y su asociación nacional de cirugía, ya que a ellos posiblemente, les gustaría involucrarse y brindar su ayuda.

Lifebox ha desarrollado una encuesta para que pueda distribuirla a sus colegas o brindársela al Ministerio de Salud para que le ayuden a reunir esta información. Puede encontrar la encuesta en el Anexo 1.

#### *"Preguntas prácticas"*

- ***¿Es usted capaz de ponerse en contacto con el Ministerio de Salud?***
- ***¿Sabe cuántos hospitales hay en su país?***
- ***¿Existe alguna asociación de anestesiología?***
- ***¿Existe alguna asociación de cirugía?***

## ¿Cuándo planea llevar a cabo el taller?

Es bueno que evite llevar a cabo el taller en días de asueto, elecciones o días festivos porque el número de asistentes podría disminuir. También es importante considerar el clima y evitar la temporada lluviosa.

El taller puede ser proporcionado fácilmente como parte de otro programa de capacitación. Por eso, si su hospital ya ha planificado un taller para el área de cirugía será más fácil incluirlo al taller de Lifebox.

Otra sugerencia, sería combinar el taller con alguna asamblea nacional o conferencias, por ejemplo, si hay una conferencia de enfermería anestésica, esto podría ser algo valioso que añadir.

### *"Preguntas prácticas"*

- ***¿Sabe cuándo se llevará a cabo la siguiente capacitación en su hospital?***
- ***¿Sabe cuándo será la próxima asamblea nacional?***

## ¿Quiénes deben asistir?

El material didáctico de Lifebox y los oxímetros son para todos los miembros del área de quirófano.

Los oxímetros serán usados por aquellos que suministran anestesia y por el personal de la sala de recuperación, quienes observarán a los pacientes después de haber sido operados. Ellos serán beneficiados por las capacitaciones de oximetría e hipoxia y su manejo.

La capacitación sobre lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS, va dirigida a las personas involucradas en cirugía, por ejemplo: cirujanos, anesthesiólogos, enfermeras de quirófano y enfermeras de recuperación.

Normalmente, los talleres tienen de 30 a 40 participantes pero puede incluir más o menos, dependiendo del número de capacitadores. Para llevar a cabo un taller exitoso, usted necesitará tener un máximo de ocho participantes por cada capacitador (ejemplo, para 24 participantes, usted deberá contar con tres capacitadores).

***"Preguntas prácticas"***

- ***¿Conoce la cantidad de lo siguiente?***
- ***cirujanos capacitados,***
- ***cirujanos residentes,***
- ***otro profesional de cirugía,***
- ***anestesiólogos,***
- ***anestesiólogos residentes,***
- ***enfermeras anestesistas,***
- ***auxiliares clínicos que suministran anestesia,***
- ***otro profesional de anestesia y***
- ***enfermeras de recuperación.***

**¿Dónde conseguir el material didáctico?**

Lifebox proporcionará sin costo alguno todo el material didáctico. El material está disponible en seis idiomas diferentes (inglés, francés, español, árabe, ruso y chino).

**¿Qué equipo se necesitará para llevar a cabo el taller?**

Lifebox se encargará de proporcionar los oxímetros a tiempo para el taller. Usted también necesitará tener acceso a una cañonera para proyectar la presentación de Powerpoint. Cada participante necesitará un lapicero y una hoja de papel; además, para el trabajo en equipo será de utilidad un rotafolio y algunos rotuladores. También se realizará una prueba cronometrada para lo que necesitará un reloj.

***"Preguntas prácticas"***

***¿Cuenta con lo siguiente?***

- ***Computadora portátil y cañonera***
- ***Lapiceros y hojas de papel***
- ***Rotafolio***
- ***Reloj***

**¿Qué sucede el día del taller?**

El taller es una combinación de conferencias, trabajo en equipo y pruebas, el cual se llevará a cabo en un solo día. Los participantes deberán firmar la lista de asistencia, en la cual deberán colocar su dirección de correo electrónico para que de esta manera Lifebox pueda seguir en contacto con ellos y saber el uso que le están dando al oxímetro.

Al final los pulsioxímetros serán entregados a cada uno de los participantes, quienes recibirán un diploma de participación. Esta será una buena oportunidad para tomar fotos de grupo.

## ¿Cómo puede encontrar a los capacitadores para el taller?

¡Un buen capacitador es difícil de encontrar!

Normalmente, recomendamos que la capacitación en oximetría e hipoxia sea impartida por un anestesiólogo experto.

Para la capacitación sobre la lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS, será importante elegir al grupo de personas del área de cirugía, ya que esta lista de verificación está diseñada para trabajar en equipo. Frecuentemente, para esta capacitación, se le recomienda incluir personas de anestesiología, cirugía y enfermería.

### *"Preguntas prácticas"*

- ***¿Cuenta usted con algún capacitador del área de oximetría? (Podría ser usted mismo).***
- ***¿Cuenta usted con algún(os) capacitador(es) para área de***

## ¿Cuánto costará el taller?

El taller puede llevarse a cabo en un solo día.

En anteriores talleres, los capacitadores y participantes han asistido sin el pago de un salario extra.

Si el taller se llevara a cabo en su hospital y utilizan sus propias computadoras portátiles y cañoneras, se disminuirá el costo.

Puede que necesite comprar lapiceros, hojas de papel y rotafolio para utilizarlo el día del taller y pagar los viáticos de los participantes y los capacitadores (por ejemplo, hospedaje y alimentación).

Puede utilizar el modelo de presupuesto del anexo 2.

### *"Preguntas prácticas"*

**Por favor ingrese el costo de lo siguiente:**

- **Alquiler del lugar (si aplica).**
- **Alquiler de computadora portátil y cañonera (si aplica).**
- **Precio de lapiceros y hojas de papel.**
- **Viáticos para los capacitadores.**
- **Viáticos para los participantes.**

## ¿Cómo puede asegurarse del éxito del taller?

Los objetivos generales del taller son los siguientes:

1. Contar con pulsioxímetros en todos los quirófanos.
2. Capacitar a los encargados de suministrar anestesia con el fin de que estén preparados para tratar la hipoxia y sus consecuencias.
3. Enseñar al personal del quirófano para que tenga un amplio conocimiento de la lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS.
4. Mejorar la comunicación en el entorno del quirófano.

Algunos de los métodos de evaluación de estos objetivos se enumeran a continuación y puede elegir cualquier combinación que se adecúe a su conveniencia.

1. Contar con pulsioxímetros en todos los quirófanos.
  - a. Después de tres a seis meses pasada la capacitación, podrá realizar una encuesta rápida para verificar si los quirófanos aún cuentan con los oxímetros y si éstos aún están en funcionamiento.
2. Capacitar a los encargados de suministrar anestesia con el fin de que estén preparados para tratar la hipoxia y sus consecuencias.
  - a. Los participantes realizarán una prueba al principio y al final del taller para comprobar su aprendizaje.
  - b. Lifebox proporcionará bitácoras a los participantes (ver anexo 3) y podrá estudiarlas de tres a seis meses después para verificar si su práctica anestésica ha mejorado.
3. Enseñar al personal del quirófano para que tenga un amplio conocimiento de la lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS.
  - a. Los talleres incluyen muchas discusiones basadas en casos en los que las personas describen como la lista de verificación puede ayudarlos en sus necesidades.
  - b. Después de tres a seis meses puede realizar una entrevista para observar cómo la lista de verificación ha ayudado a cambiar y mejorar la práctica.



4. Mejorar la comunicación en el entorno del quirófano.
  - a. Esto puede realizarse después de tres a seis meses en la entrevista de seguimiento y observación del quirófano.

## Contáctenos

Nos gustaría recibir las anécdotas de su taller y algunas fotografías que podamos publicar en nuestro sitio web.

### Dirección

Lifebox Foundation  
21 Portland Place  
London  
W1B 1PY

**Tel.:** +44 (0)203 286 0402  
**Correo electrónico:** [info@lifebox.org](mailto:info@lifebox.org)

**Anexo 1**

**Encuesta de Lifebox**

<b>Nombre</b>		<b>Cargo</b>	
<b>Número de celular</b>		<b>Correo electrónico</b>	
<b>Nombre y dirección del hospital Incluir país</b>			
<b>Tipo de hospital (circule)</b>	<b>Gubernamental</b>	<b>Privado</b>	<b>Otro...</b>

**Información de recursos humanos**

**CIRUGÍA:** por favor ingrese la cantidad de personas que realizan cirugías

Cirujanos capacitados  Médicos Generales  Auxiliares Clínicos  Otros

**ANESTESIÓLOGOS:** por favor ingrese la cantidad de personas que suministran anestesia:

Anestesiólogos Capacitados  Auxiliares Clínicos  Enfermeras Anestesiólogas  Otros

**Información del área de cirugía y pulsioxímetro**

1. ¿Cuántos quirófanos hay en funcionamiento?

2. ¿Con cuántos pulsioxímetros cuenta su área de cirugía (total)?

3. ¿Cuenta con un área de recuperación? (circule)  Sí  No

4. Si la respuesta es sí ¿Con cuántas camas cuenta el área de recuperación?

**Información de la lista de verificación de la OMS**

¿La lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS es utilizada por los equipos de cirugía de su hospital?	Nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
¿Ha recibido su hospital capacitación acerca de la lista de verificación de la OMS?	Sí		No	No sé
¿Está disponible la lista de verificación en sus quirófanos?	Sí		No	
¿Le gustaría recibir capacitación de pulsioximetría y la lista de verificación de la OMS?	Sí		No	
<b>Comentarios</b>				

Por favor envíe de vuelta a [info@lifebox.org](mailto:info@lifebox.org). Gracias por su colaboración

**Anexo 2**

Título	<b>Lifebox Oximetría-Lista de verificación-Paquete de capacitación</b>
Lugar	DIRECCIÓN DEL LUGAR, PAÍS
Fechas	INGRESE FECHA

Docentes	Número	Notas		
Cantidad de docentes internacionales				
Cantidad de docentes locales				
(No. de participantes)				
Número de noches				
Número de días				
<b>COSTOS DE LA ACTIVIDAD</b>		<b>Costo por unidad</b>	<b>Número de unidades</b>	<b>Total</b>
<b>Viaje y hospedaje de la facultad</b>	Vuelo internacional de regreso		0	0
	Visa		0	0
	Vacunas			0
	Hospedaje por noche		0	0
<b>Estadía de la facultad</b>	Viáticos diarios			0
<b>Taller</b>	Alquiler del lugar			0
	Viáticos para participantes		0	0
	Hospedaje para participantes		0	0
	Comidas para participantes		0	0
	Envío preliminar del equipo			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
<b>SUBTOTAL</b>				<b>0</b>
<b>COSTOS DEL EQUIPO</b>		<b>Costo por unidad</b>	<b>Número de unidades</b>	<b>Total</b>
<b>Equipo del taller</b>	Pulsioxímetros	160		0
	Rotafolios			0
	Hojas de papel			0
	Lapiceros			0
	CD-ROM de la OAA	0		0
	Anestesia obstétrica para países en desarrollo	0		0
	Alquiler de equipo audiovisual			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
<b>SUBTOTAL</b>				<b>0</b>
<b>CONTROL Y EVALUACIÓN</b>		<b>Costo por unidad</b>	<b>Número de unidades</b>	<b>Total</b>
				0
				0
				0
<b>SUBTOTAL</b>				<b>0</b>
<b>VARIOS</b>		<b>Costo por unidad</b>	<b>Número de unidades</b>	<b>Total</b>
<b>Varios</b>	Transporte interno			0
	Viáticos por exceso de equipaje			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
	INGRESE DETALLES			0
<b>SUBTOTAL</b>				<b>0</b>
<b>TOTAL</b>				<b>0</b>

**Anexo 3**

## Anexo 3

Por favor vea la “Bitácora” de Oximetría Mundial adjunta.